

Programa de Curso

Nome: Curso de Auxiliar de Equitação Terapêutica

Duração: 50 horas

Destinatários:

Profissionais terapeutas da reabilitação de deficientes, de diferentes especialidades.

1. Pré-requisitos:

18 anos completos

Escolaridade mínima: 9º ano

2. Objectivos Gerais

Habilita e credencia o formando para se integrar numa equipa de Equitação Terapêutica, devidamente constituída, nela lhe cabendo um papel específico de agente que actua no campo da reabilitação, mas que tem conhecimentos equestres suficientes para potenciar essa acção.

3. Estrutura do Curso

TEMA	CONTEÚDO PROGRAMÁTICO	HORAS
1. Abordagem ao Cavalo Maneio equestre Protecção e segurança	- Breve estudo do exterior do cavalo: - Mecânica de andamentos - Noções de Maneio - Normas de protecção e segurança	08h00
2. Iniciação à equitação	- Condução do cavalo à mão - Volteio com argolas (princípios gerais de colocação em sela) - Volteio com arreo (confirmação dos princípios gerais de colocação em sela, controlo da velocidade e da direcção)	20h00
3. Equitação com fins terapêuticos	- Valências da equitação com fins terapêuticos - Equitação terapêutica - Hipoterapia - Equitação adaptada (desportiva)	02h00
4. Equipa interdisciplinar	- Equipa técnica e diferentes papéis - O papel do Auxiliar de Equitação Terapêutica	02h00
5. Patologias	- Patologias mais frequentes e características associadas - Técnicas de montar e apear	07h00
6. Contacto directo dos formandos, com os cavalos – Continuação	Execução simultânea pelos diferentes grupos inicialmente constituídos: Apear e montar, Condução à guia, Condução à mão. Aproximação com rampa e escada para montar e apear	04h00
7. Prática pedagógica	- Trabalho em picadeiro - simulação	07h00
8. Avaliação	- Avaliação contínua - Avaliação final – Teórico/prática	04h00
	CARGA HORÁRIA TOTAL	50H00

4. Distribuição diária das matérias e dos recursos

1º Dia

TEMA	CONTEUDO	NÚMERO DE HORAS			
		FORMADOR	SALA	EXTERIOR	MONTADAS
Apresentação (manhã - 4h)	Recepção – Apresentação individual - Descrição geral do Curso. Noções sobre maneio e higiene do cavalo. Prática de aproximação e contacto directo com as montadas. Regras de segurança.	1x4h	2h	2h	2x2h
Maneio (tarde -5h)	Limpeza das montadas: Material de penso. Utensílios usados para a higiene da pele e pelo. Inspecção do estado da ferração. Saúde e doença: alguns sintomas. Dados mensuráveis: req. cardíaca, freq. respiratória, temperatura - Observação de cavalos em liberdade -Introdução aos andamentos naturais	1x5h	xxx	5h	2x5h

2º Dia

TEMA	CONTEUDO	NÚMERO DE HORAS			
		FORMADOR	SALA	EXTERIOR	MONTADAS
Andamentos (manhã - 4h)	Estudo dos andamentos naturais: sua decomposição (com apoios audiovisuais). Noções comparadas dos esqueletos do Homem e do Cavalo. Dinâmica dos andamentos naturais: “base da equitação terapêutica”.	1x4h	3h	3h	1x1h
Iniciação ao volteio (tarde - 4h)	Montar c/cilhão e manta. Sentir e definir os movimentos	1x4h	xxx	4h (Picadeiro)	2x4h

3º Dia

TEMA	CONTEUDO	NÚMERO DE HORAS			
		FORMADOR	SALA	EXTERIOR	MONTADAS
A equipa de equitação terapêutica (manhã - 4h)	Composição duma equipa completa. As diferentes competências. A missão do Auxiliar de Equitação Terapêutica. Hipoterapia, equit. terapêutica, equitação desportiva adaptada.	1x4h	4h	xxx	xxx
Condução (tarde - 5h)	Limpeza e preparação montadas. Codução do cavalo à mão. Figuras de picadeiro. Uma equipa de 4 por montada: os formandos rodam pelas diferentes posições.	1x5h	xxx	5h	2x5h

4º Dia

TEMA	CONTEUDO	NÚMERO DE HORAS			
		FORMADOR	SALA	EXTERIOR	MONTADAS
Equilíbrio a cavalo (manhã - 4h)	Limpeza e preparação das montadas. Trabalho de picadeiro. Desenrolar à guia. Volteio executado pelos formandos em grupo.	1x4h	xxx	4h	2x4h
Equilíbrio a cavalo (tarde - 4h)	Preparação das montadas. Aparelhar com selim e cabeçada de bridão. Colocação em sela.	1x4h	xxx	4h (Picadeiro)	2x4h

5º Dia

TEMA	CONTEUDO	NÚMERO DE HORAS			
		FORMADOR	SALA	EXTERIOR	MONTADAS
Patologias (manhã 4h)	A bordagem às patologias mais frequentes e características associadas. Fundamentos da equitação terapêutica.	1x4h	4h	xxx	xxx
Prática no picadeiro (tarde 4h)	Equipa de equitação terapêutica. Técnicas de montar e apear. Prática de pegas. Execução de figuras de picadeiro com "cavaleiros simulados".	1x4h + 1aux4h	xxx	4h (Picadeiro)	2x4h

6º Dia

TEMA	CONTEUDO	NÚMERO DE HORAS			
		FORMADOR	SALA	EXTERIOR	MONTADAS
Avaliação (manhã 4h)	Revisões e dúvidas. Teste escrito.	1h	4h	xxx	xxx
Avaliação (tarde 4h)	Avaliação final: “Sessão de equitação terapêutica simulada” - preparação das montadas - aparelhar como for indicado - desenrolar à guia - trabalho de picadeiro formando equipas	1x4h	xxx	2h 2h (Picadeiro)	2x2h

5. Metodologias de Desenvolvimento

- Devem ser implementados os métodos de ensino/aprendizagem que promovam a participação activa dos formandos, dando predominância à componente prática dos métodos empregues, desenvolvendo assim, essencialmente, o saber – fazer;
- As sessões teóricas devem ser ministradas em sala, recorrendo aos meios audiovisuais como auxiliares pedagógicos, e tanto quanto possível aos métodos interrogativo e activo, em detrimento do expositivo;
- As lições de práticas de colocação em sela e de desenvolvimento do acordo de ajudas, devem ser ministradas em cavalos com andamentos de qualidade e ensino adequado aos objectivos pretendidos.
- Os equipamentos, arreios e infra-estruturas utilizados nas lições práticas devem estar adequados aos objectivos pedagógicos e técnicos de cada lição, devendo ser alvo de supervisão permanente e construtiva por parte do respectivo formador.

6. Avaliação e Certificação

- Avaliação contínua pelos formadores e examinadores, segundo grelha previamente estudada
- Avaliação em Exame Final

7. Recursos e Equipamentos

- Sala de aula devidamente apetrechada com suportes visuais adequados
- Cavalos preparados para trabalhar com deficientes
- Arreios preparados para trabalhar com deficientes e equipamento de elevação dos deficientes para facilitar o montar e o apear
- Boxes e locais para o Maneio dos cavalos e tratamento dos mesmos e dos respectivos arreios
- Picadeiro e equipamento para sessões de terapia

8. Referências

Manual de Auxiliar de Equitação Terapêutica