

# NEF nº 16/ENE/07

Lisboa, 30 de Julho de 2007

---

---

## ASSUNTOS: POFFTE – VOLUME III

### PARTE II – Formação em Equitação Terapêutica

#### CAPÍTULO I – Curso de Auxiliares de Equitação Terapêutica

#### 1. OBJECTIVO

Trata-se de um curso essencialmente prático, destinado a fornecer conhecimentos básicos sobre o cavalo, como agente terapêutico.

Habilita e credencia o formando para se integrar numa equipa de Equitação Terapêutica, devidamente constituída, nela lhe cabendo um papel específico de agente que actua no campo da reabilitação, mas que tem conhecimentos equestres suficientes para potenciar essa acção.

#### 2. RESUMO DAS MATÉRIAS

##### a) Prática

- Maneio
- Equipamento e sua utilização
- Condução do cavalo
- Iniciação à equitação
- Participação em sessões de Equitação Terapêutica com deficientes
- Material utilizado nas sessões de Equitação terapêutica

##### b) Teoria

- Palestras sobre as patologias mais frequentes e a adequada utilização do cavalo
- Psicologia equina

#### 3. SISTEMA DE AVALIAÇÃO

- Avaliação contínua pelos formadores e examinadores, segundo grelha previamente estudada
- Avaliação em Exame Final

#### 4. MEIOS DIDACTICOS E PEDAGÓGICOS

- Sala de aula devidamente apetrechada com suportes visuais adequados
- Cavalos preparados para trabalhar com deficientes
- Arreios preparados para trabalhar com deficientes e equipamento de elevação dos deficientes para facilitar o montar e o apear
- Boxes e locais para o Maneio dos cavalos e tratamento dos mesmos e dos respectivos arreios
- Picadeiro e equipamento para sessões de terapia

## 5. CONTEÚDO PROGRAMÁTICO E CARGA HORÁRIA

TEMA	CONTEÚDO PROGRAMÁTICO	HORAS
1. Recepção e apresentação da acção	Recepção e constituição dos grupos. Apresentação individual Descrição geral do curso Visita às instalações	04h00
2. Abordagem ao Cavalo	Noções sobre Maneio e higiene do cavalo Sessão prática de contacto directo com os cavalos	04h00
3. Abordagem ao Cavalo - Continuação	Limpeza das montadas, Estado da ferração; Diagnóstico de saúde das montadas: Pulsação temperatura, movimentos respiratórios .- Valores normais Estudo anatómico dos movimentos Apoios didácticos	04h00
4. Abordagem ao Cavalo - Continuação	Estudo dos andamentos com apoio audiovisual. Observação e análise ao vivo Os andamentos mais utilizados na Equitação Terapêutica, designadamente na Hipoterapia	04h00
5. Contacto directo dos formandos, por grupos, com os cavalos	Limpeza das montadas. Condução à mão e à guia. Regras de segurança na utilização do picadeiro. Utilização dos arreios e demais material de equitação. Sua manutenção Aparelhar e desaparelhar. Tratamento da montada no fim de cada sessão	04h00
6. Contacto directo dos formandos, com os cavalos – Continuação	Execução simultânea pelos diferentes grupos inicialmente constituídos: Apear e montar, Condução à guia, Condução à mão. Aproximação com rampa e escada para montar e apear	04h00
7. Iniciação à equitação	Volteio dado pelos formadores: Exercícios de descontração, equilíbrio e ligação ao movimento com cilhão e manta. Exercícios elementares de ginástica a cavalo	04h00
8. Iniciação à equitação - Continuação	Aparelhação das montadas. Montar com selim e rédeas – Iniciação à condução – Efeitos das pernas de impulsão e das rédias para regular o andamento e mudar de direcção – Figuras de picadeiro. Acompanhamento dos movimentos por auxiliares laterais	04h00
9. Palestra sobre Equitação Terapêutica	Deficiências mais frequentes e sua ligação aos conhecimentos adquiridos sobre a utilização do cavalo. A equipa de equitação terapêutica Fundamentos da equitação terapêutica	04h00
10. Aplicação prática na reabilitação	Preparação das montadas Trabalho com deficientes reais	04h00
11. Avaliação Final	Condução da montada para limpeza inicial Preparação da sessão – Cavalos, arreios e equipamentos com aquecimento inicial dos cavalos. Trabalho de três grupos simultâneos no picadeiro Tratamento final das montadas Teste escrito Avaliações dos Examinadores Avaliações dos Formandos	04h00
<b>CARGA HORÁRIA TOTAL</b>		<b>44H00</b>

Pela Direcção da ENE

Cor. João Bilstein de Sequeira  
*Director*

Visto, Pela FEP

Dr<sup>a</sup> Anabela Vaz dos Reis  
Vice-Presidente