

# NEF nº 03 / ENE / 07

Lisboa, 14 de Fevereiro de 2007

---

## ASSUNTO: Reciclagem, pelo método fraccionado, de ATE Acompanhantes de Turismo Equestre

### NOTA PRÉVIA:

A presente NEF substitui e anula a Circular  
nº 05 /ENE /05 de 29/12

### 1. INTRODUÇÃO

Tendo em atenção a dificuldade que os candidatos a Acompanhantes de Turismo Equestre têm de se disponibilizarem para a frequência de uma acção de formação que os afaste por longo tempo do seu local de trabalho, foi decidido tentar ultrapassar esse problema com as duas seguintes medidas:

1º Recorrer a uma reciclagem em vez de um curso, procurando uma população-alvo previamente mais preparada do ponto de vista equestre e já com alguma experiência;

2º Fraccionar a acção de formação em Módulos de curta duração, espaçados de cerca de uma semana, permitindo que os candidatos alternem os períodos de formação com intervalos de trabalho e estudo nos seus locais normais de labor.

### 2. CONDIÇÕES DE ADMISSÃO

- |                              |                                                                                                                                                                                                                                  |
|------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| a) Idade mínima:             | 21 anos                                                                                                                                                                                                                          |
| b) Aptidão equestre:         | Sela 4 do Programa Geral, ou<br>Sela 4 de Plena Natureza                                                                                                                                                                         |
| c) Aptidão literária mínima: | 9º ano ou equivalente                                                                                                                                                                                                            |
| d) Línguas estrangeiras:     | Inglês ao nível da conversação e da escrita elementar                                                                                                                                                                            |
| e) Equipamento:              | Os (as) candidatos (as) deverão apresentar um arreio adequado, cabeçada de prisão, os utensílios e ferramentas necessários à cartografia e orientação (porta mapas, bússola, relógio adequado, alforges, lanternas, toque, etc.) |
| f) Utensílios de maneio:     | Os necessários para a higiene e tratamento diário da sua montada, designadamente saco de boca, cobrejão e material de primeiros socorros veterinários                                                                            |
| f) Traje:                    | Traje de montar preparado para as diversas condições climatéricas                                                                                                                                                                |
| g) Suporte equestre:         | Cada aluno deverá levar uma montada adequada à prática de randonnée. Caso não tenha poderá alugá-la junto da Organização                                                                                                         |

### 3. LOCAL DA RECICLAGEM

Para já, no Pólo da ENE situado no Centro Hípico de Santa Bárbara - Constância

### 4. COORDENAÇÃO TÉCNICA E CORPO DOCENTE

A Coordenação Técnica desta reciclagem fica a cargo do Senhor Cor. António Camacho Soares, Presidente da Comissão Técnica de Turismo Equestre e Membro do Conselho Superior Pedagógico da ENE, que será assessorado por um conjunto de docentes credenciados pelo respectivo Conselho.

### 5. DESIGNAÇÃO DOS TEMAS PROGRAMÁTICOS E CARGA HORÁRIA

Temas	Designação	Horas
1	Primeiros socorros humanos.	2
2	Primeiros socorros veterinários.	3
3	O cavalo de turismo equestre.	2
4	Ferração.	8
5	Cartografia e orientação.	30
6	Noções gerais de turismo equestre.	8
7	Preparação e manutenção do equipamento.	4
8	Organização e execução de passeios e randonné.	30
10	Iniciação ao TREC e equitação de exterior	15
12	Língua Inglesa.	15
13	Exame final (sela 6 de plena natureza).	3
Total horas		120

### 6. DESENVOLVIMENTO DOS CONTEÚDOS E CARGA HORÁRIA

TEMAS	CONTEÚDOS	Nº horas
Primeiros socorros humanos	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gabinete/ material para primeiros socorros.</li> <li>• Medidas a tomar perante: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Feridas.</li> <li>- Traumatismos oculares.</li> <li>- Entorses, luxações, fracturas e traumatismo craniano.</li> <li>- Hemorragias, queimaduras.</li> <li>- Lipotimias e intoxicações.</li> <li>-</li> </ul> </li> </ul>	2 sala
Primeiros socorros veterinários	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Saber administrar medicamentos.</li> <li>• Saber organizar um estojo de primeiros socorros.</li> <li>• Detectar uma claudicação, suas causas e primeiros tratamentos.</li> <li>• Saber actuar perante os sintomas de cólica, diarreia e desidratação.</li> <li>• Conhecer e actuar perante sintomas de</li> </ul>	3 sala

	<p>infecção do aparelho respiratório e gripe.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Saber actuar perante hemorragias, feridas superficiais, profundas, assentaduras e fracturas.</li> <li>• Administrar injeções intramusculares e endovenosas.</li> </ul>	
O cavalo de turismo equestre	<ul style="list-style-type: none"> <li>• A escolha e compra de um cavalo para turismo equestre.</li> <li>• Programar o trabalho dos cavalos em função da actividade.</li> <li>• Adaptação da alimentação.</li> <li>• Nutrição no exterior.</li> <li>• Aparelhar um cavalo com o equipamento de randonné.</li> <li>• Preparar um cavalo para transporte e executar o respectivo embarque.</li> </ul>	2 ext
Ferracção	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Descrever o casco, funcionamento mecânico, aprumos e patologias.</li> <li>• Identificar o conjunto de material de ferracção.</li> <li>• Organizar um conjunto de material de ferracção para randonné.</li> <li>• Retirar e recolocar uma ferradura.</li> </ul>	8 ext
Cartografia e Orientação	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Noções gerais de cartografia.</li> <li>• Saber orientar e interpretar cartas de 1/25000 e 1/50000.</li> <li>• Marcar percursos na carta, assinalando as passagens difíceis ou perigosas.</li> <li>• Analisar o relevo dum percurso.</li> <li>• Calcular a distância dum percurso e o tempo para o percorrer.</li> <li>• Saber utilizar a bússola (azimutes).</li> <li>• Prática no campo.</li> </ul>	5 sala 25 ext
Noções gerais de turismo equestre	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Definição e modalidades.</li> <li>• Legislação.</li> <li>• Normas de circulação a cavalo.</li> <li>• Caracterização dos trilhos equestres e normas de sinalização.</li> <li>• Conhecimento do meio ambiente.</li> <li>• Conhecer as principais espécies de árvores, plantas e animais da região.</li> <li>• Função e responsabilidades do acompanhante de turismo equestre.</li> <li>• Gestão dum centro de turismo equestre. (Divulgação, calendários de animação, programas de randonnées e passeios, panfletos publicitários).</li> <li>• Os centros de turismo equestre como pólos de desenvolvimento sustentável.</li> </ul>	4 sala 4 ext.

Preparação e manutenção do equipamento.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Conhecer os arreios para turismo equestre.</li> <li>• Aparelhar um cavalo para um passeio e para uma randonné de vários dias.</li> <li>• Efectuar a manutenção do material e efectuar pequenas reparações.</li> </ul>	4 ext
Organização e execução de passeios e randonné	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Escolha dos cavalos e selecção do percurso em função do nível de equitação dos clientes.</li> <li>• Utilizar o passeio para divulgação turística.</li> <li>• Informar sobre regras de circulação e segurança.</li> <li>• Estar preparado para prestar primeiros socorros.</li> <li>• Utilização de meios de pedido de socorro.</li> <li>• Prática no exterior.</li> <li>• Preparação dos cavalos</li> <li>• Previsão e preparação dos mantimentos</li> <li>• Itinerários, distâncias e ritmos</li> <li>• Escolher locais de paragem</li> </ul>	8 sala 22 ext.
Iniciação ao TREC e técnicas de equitação de exterior	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Origem e evolução.</li> <li>• O TREC em Portugal.</li> <li>• Regulamentos.</li> <li>• Posição a cavalo e comprimento dos estribos</li> <li>• Cadência dos andamentos</li> <li>• Diferentes equilíbrios no exterior.</li> <li>• Prática das dificuldades dum percurso de PTV</li> </ul>	5 sala 10 ext
Língua inglesa	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Saber a terminologia equestre.</li> <li>• Saber os nomes dos equipamentos.</li> <li>• Manter uma conversação envolvendo temas sobre uma região.</li> </ul>	15 sala
Exame final	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Exame de sela 6 de plena natureza.</li> </ul>	3 ext
	<b>TOTAL DE HORAS</b>	120 h

## 7. ARTICULAÇÃO POR MÓDULOS

Esta reciclagem desenvolve-se em 5 módulos de dois dias terminando num 6º módulo de 5 dias, aproveitado para os trabalhos mais prolongados no terreno, bem como para a execução do exame final.

Entre cada módulo haverá um intervalo de cerca de 6 dias para “trabalho de casa” durante o qual os alunos revêem as matérias dadas, executam treino pessoal e aproveitam para assegurar a actividade profissional a que estão dedicados

## 8. CALENDARIZAÇÃO DAS MATÉRIAS

Compete à coordenação da reciclagem elaborar, com a antecedência de uma semana antes do início desta, a calendarização das matérias dentro de cada módulo, distribuindo-as por forma a respeitar a carga horária antes apresentada

## 9. PROPINAS E INSCRIÇÕES

As propinas devem ser pagas com a antecedência de 6 dias sobre cada módulo.

O custo da propina de cada um dos primeiros 5 módulos é de 100,00 €. A valor da última propina, a pagar 6 dias antes do início do 6º módulo, é de 220,00 €.

Todas as fracções deverão ser pagas à ordem da Escola Nacional de Equitação. As inscrições e prestações das mesmas, deverão ser entregues na Sede da referida Escola (Av. Manuel da Maia, 26 – 4º -1000 – 201 Lisboa)

## 10. OUTROS ENCARGOS

São de conta dos candidatos as suas despesas de alojamento e alimentação, bem como as da sua montada. A Organização promotora (Pólo da ENE) procurará conseguir preços especiais localmente

### RESERVA DE REALIZAÇÃO:

Esta reciclagem só se realiza com um mínimo de 7 inscrições

Pela ENE

João Bilstein de Sequeira (Cor.)  
*Director*